

PRESSEMITTEILUNG



Kita- und Schulverpflegung: So machen Eltern den Online-Check!

Der Speiseplan-Check bewertet für Eltern das Essen in Kita und Schule

Mit dem neuen Speiseplan-Check der Kampagne „Macht Dampf!“ des Bundesernährungsministeriums erhalten Eltern eine erste Bewertung der Qualität der Kita- oder Schulverpflegung ihres Kindes. Das geht ganz unkompliziert und schnell: Unter **www.macht-dampf.de/check** müssen Eltern sieben Fragen dazu beantworten, wie oft welche Lebensmittel in der Kita oder Schule angeboten werden. Nach jeder Antwort erhalten sie eine kurze Auswertung und erfahren, inwieweit das Angebot dem Qualitätsstandard der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) entspricht. Der Qualitätsstandard definiert die Bestandteile einer ausgewogenen Kita- und Schulverpflegung und empfiehlt beispielsweise, wie häufig pro Woche den Kindern Obst und Gemüse, Kohlenhydrate, Fleisch oder Frittiertes serviert werden sollte.

Basis für Gespräch mit Kita- oder Schulleitung

Wer den Speiseplan-Check machen will, benötigt lediglich einen einwöchigen Speiseplan der Kita oder Schule. Alternativ können sich Eltern auch gemeinsam mit ihren Kindern durch den Check klicken. Die Gesamtauswertung am Ende des Speiseplan-Checks können Eltern als Anlass für Gespräche mit Kita- oder Schulleitung nutzen, um sich für eine bessere Verpflegung stark zu machen.

Eltern können in puncto Schulessen eine Menge bewegen

Die Kampagne „Macht Dampf! – Für gutes Essen in Kita und Schule“ ermutigt Eltern sich für besseres Schul- und Kitaessen einzusetzen. Auf dem Webportal www.macht-dampf.de erhalten sie Informationen, Tipps und konkrete Handlungshilfen wie zum Beispiel

- Erläuterungen zum DGE-Qualitätsstandard
- Informationen zu den Akteuren rund um das Kita- und Schulessen

- Tipps zur Gründung einer Mensa-AG
- Musteranschreiben
- die Möglichkeit, Fragen an Ernährungsexperten von der DGE, dem aid Infodienst oder den Vernetzungsstellen Schul- und Kitaverpflegung zu stellen
- Qualitätschecks für Speisepläne
- Beispiele für eine gelungene Verpflegung an Kitas und Schulen
- Rezepte für gesunde Pausenbrote und Snacks

Ins Leben gerufen wurde die Kampagne vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft. Weitere Informationen finden Sie unter **www.macht-dampf.de**

Pressekontakt:

Pressebüro „Macht Dampf! – Für gutes Essen in Kita und Schule“
c/o neues handeln GmbH
presse@macht-dampf.de
Telefon: 0221-16082 34
www.macht-dampf.de